

"Tema pentru acasă"

"Tema pentru acasă" reprezintă o modalitate de evaluare pe parcursul semestrului. La disciplina Tehnologii Web, tema urmărește să determine capacitatea studenților de folosi metodele de căutare pe Internet explicate la curs și aprofundate la laborator, pentru a determina informații relevante despre un subiect.

În anul universitar 2012/2013, tematica aleasă este diabetul zaharat, o boala cronică destul de frecventă în care rolul pacientului în îngrijirea proprie, prin acumularea de informații specifice, este esențial. Întrebările folosite la test sunt preluate din teste oficiale menite să determine nivelul de cunoștințe despre propria boală ale pacienților (nu ale medicilor). Întrebările sunt orientate spre aspecte practice, punctul de vedere nefiind strict medical, ca urmare sunt accesibile oamenilor obișnuiți, fără cunoștințe medicale.

Testul final care va evalua capacitatea studenților de a identifica informații relevante despre o temă dată va fi susținut la cursul 6. Orice material scris sau format electronic este permis.

Studentii care nu au susținut testul inițial vor primi în contul acestuia un punctaj egal cu media punctajului obținut de ceilalți studenți. Nota la tema de casă (25%) va fi stabilită de testul final (relativ la punctajul inițial individual, nu ca rezultat absolut). Studenții care nu susțin testul final vor avea nota 0 la tema de casă, ca urmare nota maximă la disciplină nu poate depăși 7.5.

sl. dr. Radu Damian

Subiecte

- 1 Dieta pacientului cu diabet este:
- 2 Care din următoarele conține cei mai mulți carbohidrați?
- 3 Care din următoarele conține cele mai multe grăsimi?
- 4 Care din următoarele produse nu influențează glicemia?
- 5 Hemoglobina glicozilată (hemoglobina A1) este un test care măsoară nivelul mediu al glucozei în sânge din ultimele:
- 6 Care este cea mai bună metodă pentru a testa nivelul glucozei din sânge?
- 7 Ce efect are suc de fructe fără zahăr asupra nivelului glucozei din sânge?
- 8 Care dintre următoarele alimente NU trebuie utilizate pentru tratarea nivelului scăzut de glucoză în sânge?
- 9 Pentru o persoană care își ține diabetul sub control, ce efect are exercițiul fizic asupra nivelului

glucozei în sânge?

- 10 Infecțiile vor determina probabil:
- 11 Pentru un pacient cea mai bună metodă de a-și îngriji picioarele este:
- 12 Alimentele cu conținut redus de grăsime reduc riscul de:
- 13 Amorteala și furnicăturile pot fi simptome ale:
- 14 Care din următoarele NU sunt asociate cu diabetul:
- 15 Semnele de cetoacidoză includ:
- 16 Dacă un pacient are gripă, care dintre următoarele acțiuni sunt recomandate?
- 17 Dacă un pacient a luat insulină cu acțiune intermediară, cel mai probabil va avea o reacție hipoglicemică la insulină în:
- 18 Un pacient își dă seama chiar înainte de ora prânzului că a uitat să-și administreze insulină înainte de micul dejun. Ce trebuie să facă?
- 19 Dacă un pacient începe să aibă o reacție hipoglicemică la insulină, trebuie să:
- 20 Reducerea nivelului glucozei în sânge poate fi cauzată de:
- 21 Dacă un pacient își administrează doza de insulină de dimineață, dar sare peste micul dejun nivelul glucozei din sânge, de obicei, va:
- 22 Nivelul crescut al glucozei din sânge poate fi cauzat de:
- 23 Care dintre următoarele situații e mai probabil să provoace o reacție hipoglicemică la insulină:
- 24 În diabetul zaharat necontrolat nivelul de glucoză din sânge este:
- 25 Care dintre următoarele afirmații este adevărată?
- 26 Valorile normale măsurate pentru nivelul de glucoză din sânge se pot regăsi (în funcție de momentul măsurării) între limitele:
- 27 Untul este constituit, în principal, din:
- 28 Orezul este constituit, în principal, din:
- 29 Prezența corpiilor cetonici în urină este:
- 30 Care din următoarele complicații posibile, NU este de obicei asociată cu diabetul zaharat?
- 31 Dacă un pacient care își administrează insulină are un nivel crescut al glucozei în sânge sau urină și corpi cetonici prezenți ar trebui să:
- 32 Când pacienții cu diabet zaharat ce își administrează insulină devin bolnavi și incapabili să urmeze dieta prescrisă, trebuie:
- 33 Dacă un pacient simte începutul hipoglicemiei, trebuie să:
- 34 Un pacient poate mânca oricât dorește din următoarele alimente:
- 35 Hipoglicemia este cauzată de:
- 36 O livră (pound) este:
- 37 Două dintre următoarele substituții sunt corecte:
- 38 Dacă un pacient nu are poftă pentru oul cuprins în dietă pentru micul dejun poate:
- 39 Cheia pentru controlul diabetului este:
- 40 Valorile normale măsurate pentru nivelul de glucoză din sânge se pot regăsi (în funcție de momentul măsurării) între limitele:
- 41 Margarina este constituită, în principal, din:
- 42 Orezul este constituit, în principal din:
- 43 Glucoza este detectată în urină atunci când:
- 44 Un ou poate fi înlocuit de:
- 45 Un pacient cu diabet zaharat ce își administrează insulină care se îmbolnăvește, de cele mai multe ori are nevoie de:

- 46 Cea mai bună alimentație pentru cineva cu diabet zaharat înainte de exercițiu prelungit sau sport ar fi:
- 47 Persoanele cu diabet zaharat ar trebui să aibă grija de picioarele lor, deoarece:
- 48 Când pacienții cu diabet zaharat ce își administrează insulină devin bolnavi și incapabili să urmeze dieta prescrisă, trebuie:
- 49 Dacă un pacient care își administrează insulină are un nivel crescut al glucozei în sânge sau urină și corpi cetonici prezenți ar trebui să:
- 50 Hipoglicemia este cauzată de:
- 51 Într-o dietă a pacientului diabetic care dintre următoarele alimente pot fi consumate în mod liber?
- 52 Calorii goale este un termen folosit pentru a descrie produsele alimentare care furnizează calorii și deloc alte elemente nutritive. Care din următoarele sunt surse de "calorii goale"?
- 53 Este probabil să apară hipoglicemia în cazul în care:
- 54 Dacă un pacient care își administrează insulină urmează să se angajeze la exerciții fizice neobișnuit de grele, acesta ar trebui să:
- 55 Persoanele cu diabet zaharat ar trebui să:
- 56 Valorile normale măsurate pentru nivelul de glucoză din sânge se pot regăsi (în funcție de momentul măsurării) între limitele:
- 57 Orezul este constituit, în principal din:
- 58 Insulina determină pentru nivelul de glucoză din sânge:
- 59 Care dintre următoarele alimente este bogat în carbohidrați?
- 60 Care dintre următoarele simptome NU este de obicei asociată cu hipoglicemia?
- 61 Dacă un pacient care își administrează insulină are un nivel crescut al glucozei în sânge sau urină și corpi cetonici prezenți ar trebui să:
- 62 Când pacienții cu diabet zaharat ce își administrează insulină devin bolnavi și incapabili să urmeze dieta prescrisă, trebuie:
- 63 Un pacient poate mânca oricât îi place din următoarele alimente:
- 64 Pacienții cu diabet zaharat trebuie să evite excesul de greutate, deoarece:
- 65 Hipoglicemia este cauzată de:
- 66 Care dintre următoarele așa-numite produse alimentare "pentru diabetici" sunt aprobate de către Clinica de diabetologie?
- 67 Când pacientul cu diabet zaharat devine bolnav și are vărsături și diaree, el ar trebui să:
- 68 Produsele alimentare speciale "pentru diabetici" sunt: